



Programme de formation

La prévention des risques psychosociaux (RPS)

13/07/2023

Prix INTER : à partir de 500,00 € net de TVA

Durée : 1 jour soit 7 heures

Public : Membres du CSE/CSA/CST, conseiller et assistants de prévention, personnels RH et technique

Prérequis : Aucun

Objectifs :

- Comprendre le phénomène d'épuisement professionnel et ses liens avec les enjeux du monde du travail dans le service public
- Identifier les manifestations du syndrome d'épuisement professionnel et ses premiers symptômes : chez soi, chez l'autre
- Connaître les acteurs de la prévention des risques psycho-sociaux dans le service public afin de pouvoir les alerter
- Savoir se protéger soi-même

Programme :

1- Comprendre

Le contexte actuel du service public en France ;
Les enjeux subjectifs du travail ;
Le stress ;
Les RPS.

2- Identifier

Connaître les facteurs déclenchant ;
Comprendre les réactions qui en découlent, psychologiques et physiologiques.

3- Savoir se protéger

Les principes de prévention primaire, secondaire, tertiaire ;
Savoir repérer les signes en soi, chez les autres ;
Savoir trouver en soi des clés pour réguler le stress ;
Prévention individuelle, prévention collective.

4- Connaître les acteurs

Les acteurs institutionnels ;
Les acteurs « de la ville » ;
Savoir alerter et connaître les limites de son propre rôle vis à vis d'un collègue en difficulté.

Formateur référent :

CUMEO

2 place Alexandre Farnèse 84000 Avignon Tél : 0427043141 – Email : contact@cumeo.fr Site internet: www.cumeo.fr
SIRET : 53368891700020 Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93840322984 auprès du préfet de la région PACA

Programme de formation

M. Jean-Baptiste Planchin, consultant-formateur (FPE, FPH, FPT et secteur privé), responsable pédagogique et administratif

Méthode pédagogique :

Cette formation est 100% interactive. Elle est jalonnée d'apports théoriques et pratiques via de nombreux exercices ainsi que d'analyses et partages de cas réels. Identification des besoins et des attentes avec un questionnaire d'évaluation des attentes ;

Activités brise-glace ;

Apport des connaissances : exposé oral et interaction avec les apprenants, activités en petits groupes pour la résolution de problèmes et des médias variés (Powerpoint, schémas au tableau...) ;

Apprentissage interactif au cours de discussions, ateliers pratiques, quizz interactif (Socrative).

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous prions de prendre contact avec [notre référent handicap](#).

Nos modalités pédagogiques peuvent être adaptées en fonction de votre handicap par l'utilisation d'outils appropriés (documents en Braille, logiciel Jaws, langue des signes française etc.).

Moyens et supports pédagogiques :

Présentations en vidéoprojection

Quizz interactif/questionnaires

Espace de stockage extranet des stagiaires Dendreo : document pédagogique, documents d'informations complémentaires (articles, rapports, études, arrêts juridiques etc.), dossiers documentaires.

Modalités d'évaluation et de suivi :

Délai d'accès de 24h

Inscription après avis du responsable de formation

L'évaluation se fera tout au long de la formation

Un questionnaire d'évaluation et de satisfaction de fin de formation est mis à disposition