



# Programme de formation

## Intégrer la prévention des risques psychosociaux dans son management

05/10/2022

Prix INTER : à partir de 500,00 € net de TVA

Durée : 1 jour soit 7 heures

Public : Assistants de prévention, personnels RH et technique.

Prérequis : Aucun

### Objectifs :

- Clarifier les connaissances de la thématique des risques psychosociaux (RPS)
- Établir le diagnostic RPS de son service
- Savoir repérer une personne en difficulté
- Connaitre la juste posture "Que dois-je faire ?"
- Savoir s'appuyer sur les acteurs de la prévention

### Programme :

Définition des risques psychosociaux ;  
La base juridique.

Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans votre travail ;  
« Faire le point RPS », outil de l'INRS.

Savoir repérer les signes en soi, chez les autres ;  
Les causes du mal-être et du désinvestissement ;  
Les symptômes d'un épuisement professionnel ;  
La démarche situation-problème.

Savoir alerter et connaître les limites de son propre rôle vis à vis d'un collègue en difficulté ;  
Les attitudes à adopter et à proscrire.

Les acteurs institutionnels :

- DGT, ANACT/ARACT, INRS
  - Les instances représentatives du personnel
  - Les assistants et conseillers de prévention
  - Les inspecteurs santé et sécurité au travail
  - Le service de médecine du travail
- Les acteurs « de la ville »

Formateur référent :

**CUMEO**

2 place Alexandre Farnèse 84000 Avignon Tél : 0427043141 – Email : [contact@cumeo.fr](mailto:contact@cumeo.fr) Site internet: [www.cumeo.fr](http://www.cumeo.fr)  
SIRET : 53368891700020 Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93840322984 auprès du préfet de la région PACA

# Programme de formation

M. Jean-Baptiste Planchin, consultant-formateur (FPE, FPH, FPT et secteur privé), responsable pédagogique et administratif

## Méthode pédagogique :

Identification des besoins et des attentes avec un questionnaire d'évaluation des attentes ;

Activités brise-glace ;

Apport des connaissances : exposé oral et interaction avec les apprenants, activités en petits groupes pour la résolution de problèmes et des médias variés ;

Apprentissage interactif au cours de discussions, ateliers pratiques, quiz interactif.

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous prions de prendre contact avec [notre référent handicap](#).

Nos modalités pédagogiques peuvent être adaptées en fonction de votre handicap par l'utilisation d'outils appropriés (documents en Braille, logiciel Jaws, langue des signes française etc.).

## Moyens et supports pédagogiques :

Présentations en vidéoprojection

Quiz interactifs / questionnaires

Espace de stockage extranet des stagiaires : document pédagogique, documents d'informations complémentaires (articles, rapports, études, arrêts juridiques etc.), dossiers documentaires.

## Modalités d'évaluation et de suivi :

Délai d'accès de 24h.

Inscription après avis du responsable de formation.

L'évaluation se fera tout au long de la formation.

Un questionnaire d'évaluation et de satisfaction de fin de formation est mis à disposition.